



SLIK BLIR DU BARNETS BESTE TRENER



Er du "kastet" inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan organisere trening for barn? Eller ønsker du bare en oppdatering. Da er dette kurset for deg!

Få barn til å oppleve glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten.

Kurslærere: Ingeborg R. Eikeland og Atle Eikeland

Teknisk arrangør: Grindheim IL

TIRDAG 6.SEPTEMBER KL. 17.00 - 20.30 TEORIKVELD **STED:**
ONSDAG 7.SEPTEMBER KL. 17.00 - 20.30 GYMSAL **BYREMO BARNESKOLE -**
TIRSDAG 13.SEPTEMBER KL. 17.00 - 20.30 UTEAKTIVITET **HOVEDINNGANGEN**

*Målgruppe: Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år i
Idrettslag, også for lærere og SFO-ansatte.*

Innhold:

Gi deltakerne kunnskap om:

- Egen trenerrolle
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Tips til ulike øvelser
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Idrettens verdigrunnlag

Forberedelse:

Kurset inneholder også en [e-læringsmodul](#) (Barneidrettsrettigheter /barneidretts bestemmelser) som du må ta for å få godkjent kursbevis.

Info om gjennomføring sendes ut til påmeldte deltakere.

Ta med:

- Skrivesaker
- Treningstøy
- Niste/drikke

Nyttig kurs på mange måter. Fikk ideer til hvordan organisere aktiviteter blant både stor og små barn. Fikk god informasjon om rettigheter og regler som gjelder for idretten. Har hatt nytte av det jeg lærte både på fritiden og i jobbsammenheng. Et kurs med engasjerte kursholdere

Helene Ravn, Lista IL

PÅMELDING INNEN SØNDAG 28.AUGUST

[På denne påmeldingslinken.](#) Maks 25 deltakere

Ønsker du mer info ring 918 85160 – aasekarin.wigemyr@idrettsforbundet.no

Deltakerne får kursboka "Barneidrettstreneren" (verdi kr. 250,-)

www.idrettsforbundet.no/vest-agder

700,-
pr/ pers