

NORGES
IDRETTSFORBUND
Aust-Agder idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vest-Agder idrettskrets



DEN STORE
KURSHELGEN
2016

www.idrett.no/aust-agder

FOR LEDERE, TRENERE OG UTØVERE PÅ SØRLANDET
DEN STORE KURSHELGEN
SPAREBANKEN SØR AMFI, ARENDAL 21.&22.10 2016

For 4. gang inviterer vi til «Den store kurshelgen» - i år vil den «smelte» sammen med Olympiatoppen Sør sitt trenerseminar og avsluttes med Idrettsgalla Sør. Alt foregår på ett sted.

Den Store Kurshelgen fredag 21. oktober

kl 17.00 Registrering i Sparebanken Sør Amfi.

kl 17.30 Davy Watne – inspirasjonsforedrag «med kritisk og humoristisk blick på norsk idrett»

kl 18.30 Parallell kurs/foredrag. Velg det som passer deg best!

Innføringskurs i KlubbAdmin

Innen nyttår må alle klubber ha tatt i bruk et godkjent elektronisk medlemsregister, da dette skal erstatte idrettsregistreringen i 2017. KlubbAdmin er idrettens eget system for medlemsadm. Kommuniser med medlemmene via e-post/sms, fakturer kontingent og treningsavgifter m.m.

Kursholder: Nikolai Somdal
Tid: 18:30 - 20.30

Bedre og enklere klubb

Hva skal til for å få fart på klubben? Hvordan få klubbdriften enklere og bedre? Nyttige tips fra en erfaren klubbveileder, diskusjon og erfaringsutveksling deltakerne i mellom.

Veileder: Stig Einar Ertresvåg
Tid: 18:30 - 20.30

Sponsorkurs

Hvordan lykkes i et stadig tøffere sponsormarked? Merkevarerbygging, sponsorstruktur, førstekontakten, kommunikasjonsmetodikk, gjennomføring, og oppfølging er viktige stikkord.

Kursholder: Svein Lien
Tid: 18:30 - 20.30

Vinnervilje og engasjement

Hva er Arendal Fotballs suksessoppskrift? Hva er deres ambisjoner, hvordan jobber de for å bygge en vinnerkultur? Hva står de for og hva ønsker de å være for byen og regionen?

Foreleser: Knut Tørum, trener Arendal Fotball
Tid: 18:30 - 19.30

Hvorfor ble de beste best?

Motorikk, moro, mening og muligheter i idretten.

Foreleser: Unni B. Segberg, Universitetslektor på UiA
Tid: 18:30 - 20.30

Fremtidens idrettslag

Utfordringer og muligheter for trenere, ledere, aktive og lokalsamfunnet

Foreleser: Eivind Arnevåg fotballtrener og daglig leder KFUM Oslo
Tid: 18:30 - 20.30



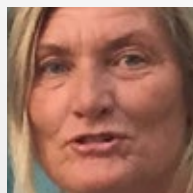
Davy Watne

Sportsanker og frittalende sportsjournalist i TV2. Watne er kjent for å sparke både til høyre og venstre, og bruker gjerne humor i sitt virke.



Knut Tørum

Suksess treneren til Arendal Fotball, som tidligere har trent bl.a. Start, Moss og ikke minst Rosenborg til seriegull. Tørum har også vært landslagstrener for kvinner sammen med Per Matias Høgmø.



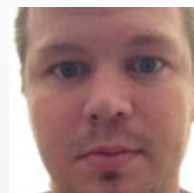
Unni B. Segberg

Universitetslektor på avdeling for folkehelse, idrettsfag og ernæring. Særlig opptatt av barneidrett. Har vært forfatter og medforfatter i flere bøker. Har selv en sønn som spiller på A-laget i Start.



Eivind Arnevåg

Arnevåg ble kåret til «Årets trenerildsjel» på Cupfinalseminaret 2015. Han er daglig leder, trener, coach, mentor, forfatter og tidligere toppspiller.



Nicolai Somdal

Bachelor i idrettsvitenskap, daglig leder i IL Express. Aktiv utøver i flere fotball, klubbveileder i idrettskretsen og fotballkretsen.



Svein Lien

Org.sjef i Aust-Agder idrettskrets, mangeårig aktiv, trener og leder i flere klubber i fylket, tidligere daglig leder i Agderbyen sport.



Stig Einar Ertresvåg

Idrettslærer ved KKG i Kristiansand (tidl. på Sam Eyde vgs), har vært leder i Randsund IL, drevet treningssenter og mange år som utøver, trener og leder, klubbveileder i begge Agderfylkene.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Aust-Agder idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vest-Agder idrettskrets



DEN STORE
KURSHELGEN
2016

www.idrett.no/aust-agder



Den Store Kurshelgen lørdag 22. oktober

kl 09.00 Økt 1 - kurs/foredrag. Velg det som passer deg best!

Kurs i praktisk styrearbeid

Hva er jeg valgt til å gjøre? Hvilket ansvar har jeg? Kurset setter fokus på styrets oppgaver ift. organisasjonen. Vi skiller mellom ansvarsoppgaver, ressursoppgaver og strategioppgave. Et svært nyttig kurs for deg som er ny i styret, men også for deg som har vært med noen år.

Kursholder: Stig Ertresvåg
Tid: 09:00 - 12.00

Innføringskurs i KlubbAdmin

Innen nyttår må alle klubber ha tatt i bruk et godkjent elektronisk medlemsregister, da dette skal erstatte idrettsregistreringen i 2017. KlubbAdmin er idrettens eget system for medlemsadm. Kommuniser med medlemmene via e-post/sms, fakturer kontingent og treningsavgifter m.m.

Kursholder: Nikolai Somdal
NB: Tid: 10:00 - 12.00

Økonomistyring og regnskap for ledere/kasserere i klubb

Kurset tar for seg viktige hjelpemidler for god økonomistyring i idrettslaget, samt gjennomgang av hvilke krav gjeldende lover og regler stiller til regnskapsføring og revisjon i idrettslag med omsetning under 5 millioner

Kursholder: Lin Knutsen
Tid: 09:00 - 12.00

Slik tar du styring på møtet!

Hvordan gjennomføre et møte slik at alle blir hørt, møtet utvikles effektivt og det sikres systematikk både i forarbeid og etterarbeid? Du får kunnskap om bl.a. hersketeknikker, grep for å styre utspill og innspill – og hvordan lage ryddig saksliste og skrive gode referater.

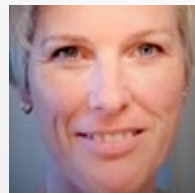
Kursholder: Knut Arild Knutsen
Tid: 09:00 - 12.00

Tips og ideer til leker og aktiviteter i barneidretten

Dette er en praktisk økt i sal, hvor du blir introdusert for en rekke gøy og anvendelige leker og aktiviteter for å fremme balanse, koordinasjon, styrke, hurtighet m.m. Til bruk i barneidretten uavhengig av idrett. Fokus på rimelig og enkelt utstyr som ikke krever spesielle anlegg.

Kursholder: Ronnie Holmen
Tid: 09:00 - 12.00

kl 12.00 Felles lunsj og mingling i Sør Kafé



Lin Knutsen
Mangeårig aktiv utøver, trener og leder på ulike nivå i turn. Utdannet siv. økonom og kurslærer i NIF.



Knut Arild Knutsen
Leder for Akademikerne i Agder og en av Sørlandets mest erfarne kursholdere og veiledere.



Ronnie Holmen
En av landets mest erfarne på barneidrett, har hatt 6500 deltakere på kurs og foredrag siden 2010 – og har bl.a. trenerutdanning fra 6 ulike idretter.



Fred Arthur Asdal
MAMIL, firebarnsfar, forfatter, foredragsholder og arrangør. Jobber hardt og kontinuerlig for å holde sin indre sofagris i sjakk. Hjernen bak suksessene Hove Tri og TriQuart.



Solveig Pedersen
Avdelingsleder i Olympiatoppen Sør, tidl. landslagsløper i langrenn med tre OL og VM-medaljer. Bachelor i idrettsvitenskap fra UIA.

Den Store Kurshelgen **lørdag 22. oktober**

kl 13.00 Økt 2 - kurs/foredrag. Velg det som passer deg best!

Olympiatoppens trenerseminar

Temaet for årets seminar er Trenerrollen. Tittel på foredragene er bl.a. Relasjon og kommunikasjon, gjensidig tillit for å fremme samarbeid om prestasjonsutvikling – og hva kjennetegner et godt prestasjonsmiljø?

Konferansier: Solveig Pedersen
Tid: 13:00 - 17:00

Innføringskurs i KlubbAdmin

Innen nyttår må alle klubber ha tatt i bruk et godkjent elektronisk medlemsregister, da dette skal erstatte idrettsregistreringen i 2017. KlubbAdmin er idrettens eget system for medlemsadm. Kommuniser med medlemmene via e-post/ sms, fakturer kontingent og treningsavgifter m.m.

Kursholder: Nikolai Somdal
Tid: 13:00 - 15.00

På kanten av noe stort?

Hvordan og hvorfor tiltrekke oss store idrettsarrangementer til Sørlandet? Et panel med idrettsledere, politikere, mediefolk m.fl. bidrar med korte innlegg før debatt.

Dirigent: Fred Arthur Asdal
Tid: 15.30 - 17.00

kl 19.00 Idrettsgalla Sør



FOTO: JAN ESPEN THORVILSEN/ AGDERPOSTEN

PRISER

Kr 400 for en dag, kr 600 for begge dager. Prisen inkluderer varm lunsj lørdag, og kaffe/frukt/snacks underveis, samt evt. kursmateriell. Kursavgiften faktureres i etterkant.

OVERNATTING

Ønsker du å overnatte kan du ta kontakt med Clarion Tyholmen hotell. Vi har forhandlet frem en gunstig pris for overnatting.

PÅMELDING

Påmelding via [Questback-linken](#). Du kan som deltaker fritt velge ett kurs/tema i hver av de tre øktene i tillegg til felles åpningsforedrag fredag.

SPØRSMÅL OG INFORMASJON

Stein Bø Mørland
stein.bo-morland@idrettsforbundet.no
eller på tlf. 911 23 295

IDRETTSGALLA SØR

For deltakelse på Idrettsgalla Sør gjelder egen påmelding. Se www.idrettsgallasor.no

NORGES
IDRETTSFORBUND
Aust-Agder idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vest-Agder idrettskrets



DEN STORE
KURSHELGEN
2016

www.idrett.no/aust-agder