



**For Åseral Idrettslag Fotball**

1. Hovedmål er å etablere et trygt og godt miljø med positiv tankegang og aktivitet.
2. Gi alle gutter og jenter i alle aldre et aktivitetstilbud
3. Tilby hvert lag trenere og ledere samt tilfredsstillende treningsmuligheter.
4. Skape gode fotballspillere med god fotball- forståelse, teknikk og angrepskvaliteter.



**Gi et organisert tilbud til alle som ønsker å delta**

MILJØ

1. Hovedmål er å etablere et trygt og godt miljø med positiv tankegang og aktivitet.
2. Hvert lag skal prøve å avvikle 2-3 sosiale/fellesaktiviteter ut over det sportslige.
3. Delta i dugnadsaktiviteter som er til nytte for lag og klubb.
4. Alle lag må få mulighet til å delta i minst en turnering, og lag over 14 år skal få tilbud om turnering med overnatting hver sesong.

**SPORTSLIG**

1. Alle spillere til og med 12 års-klassen bør få tilnærmet lik spilletid i kampene.
2. Topping av lag - inndeling i best og nestbest - bør ikke foretas før i 12 års-klassen.



**SPORTSLIG UTVIKLING**

1. Hvert las utarbeider utviklingsmål for spillerne/laget

— - cr o’ r w’

foran hver sesong.

1. Åseral Idrettslag skal legge til rette for at spillere med talent/' ambisjoner skal få utvikle sine egenskaper mot et toppnivå.



**UTDANNING** \ KOMPETANSE

1. Alle ledere som ønsker, det skal kunne få ta kurs innen fotballen.
2. Alle leder skal foran hver sesong ha en gjennomgang av

\* / y—

Sportsplanen for fotball i Åseral Idrettslag. Denne skal være retningsgivende for den sportslige virksomheten

ETIKK / HOLDNINGER - TRENER / LEDER

1. Møt godt forberedt til trening og kamp
2. Beregn god tid – kom ikke for sent.
3. Vær positiv- gi positive tilbakemeldinger
4. Ledere/trenere skal være rettferdige- Gi alle en reel sjanse!
5. Følg spillets intensjoner og regler.
6. Gi barna ansvar – begynn i det små
7. Leder/trener skal vise lojalitet mot klubbens mål.
8. Leder/trener skal ikke benytte rusmidler når en representerer klubben

**ETIKK/HOLDNINGER - SPILLERE**

1. Spillerne skal møte presis til trening, kamp, spillermøter og andre fastlagte arrangementer.
2. Spillerne skal alltid melde fra dersom han/hun blir forhindret fra å møte.
3. Trenings- og kamputstyret skal til enhver tid holdes i orden.
4. Spillerne skal seiv ta ansvar for egen utvikling, både som individuelle spillere og som medlemmer av laget.
5. Spillerne skal vise disiplin både på og utenfor banen. Dette gjelder:

* Egendisiplin og lagdisiplin overfor eget lags opplegg og retningslinjer.
* Disiplinert og fair holdning overfor motspillerer.
* Disiplinert og korrekt oppførsel overfor dommere og hans avgjørelser.

1. Spillerne skal forsøke å bidra positivt til god lagånd og godt samhold.
2. Spillerne skal være lojale overfor klubb, ledere, medspillere og trener. Ta alltid opp problemer/konflikter internt i laget først.
3. Spillere tillates ikke bruk av rusmidler i forbindelse med trening, kamper, turneringer, reiser o.l.
4. Spillerne skal ellers vise høvelig oppførsel, d.v.s vanlig god folkeskikk.
5. Spillerne skal vite hva sundt kosthold er, og skal så langt det lar seg

1 ' S-' W

gjøre prøve å etterleve dette.

”I lagspill må vi hjelpe hverandre”

