

Årsplan – Allidrett for barn



ALLIDRETT
BARN

ÅSERAL IDRETTSLAG – VÅR 2023

Alle gruppene er på mandagar.

0-5 år: Kl.16.15-17.00

1.-4. trinn: Kl.17.00-17.45

5.-7. trinn: Kl.17.45-18.30

Veke	Aktivitet	Opplegg
11	Tarzan-løype og lek	Gunvor
12	Ballsidighet	Leker 16
13	Kaltring og lek	
Påske 14 og 15	Ingen allidrett i påska	
16	Stasjoner – lek variasjon	Leker 11
17	Klatring og lek	
18	Hoppøving – lek i friidrett	Leker 18
19	Løpsøving – lek i friidrett	Leker 19
14.mai (sundag)	FAMILIEDAG! Felles avslutning for alle gruppene på Idrettsbanen med ulike aktiviteter. Meir info kjem når det nærmar seg.	

VELKOMEN TIL ALLIDRETTE!

Alle i barnehagegruppa (0-5 år) må ha med seg ein vaksen.

Me vil gjerne ha hjelp av fleire foreldre til «skulegruppene» og har du ei veke eller to du tenkjer at du kan vere med så gje oss beskjed! Me har ferdig opplegg for kvar gong med tips til aktivitetar som kan tilpassast etter behov. Gunvor eller Kine er med kvar gong og køyrer opplegget, men me treng fleire til å hjelpe med å halde orden i gjengen og rigge til ny aktivitet medan ein annan pågår.

Lærer me ungane å bli glad i kvarandre på fritida har me også gjort mykje positivt for skulemiljøet!

SAMAN KAN ME SKAPE EIT GODT AKTIVITETSMILJØ FOR BORNA I ÅSERAL!

Hallgruppa ved Linn Karin, Nina, Kari-Anne og Gunvor