



Årsmøte i Åseral idrettslag 2026

Tirsdag 7. april kl. 18:00, Kinosalen på Minne kultursenter.

Saksliste:

1. Gjennomgang av stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling og saksliste.
3. Valg av dirigent og referent
4. Valg av to personer til å skrive under møteprotokollen
5. Årsmelding 2025
6. Godkjenning av regnskap 2025
7. Budsjett 2026
8. Kontingent
9. Valg



Saksliste:

1. Gjennomgang av stemmeberettiget
2. Godkjenning av saksliste og innkalling

Styret forslag til vedtak:

3. Valg av dirigent og referent:
4. Valg av to personer til å skrive under møteprotokollen:
5. Årsmelding 2025

Årsmelding fra styret og undergrupper i vedlegg.

6. Regnskap 2025 Regnskap 2025 i vedlegg. Revisjonsberetning i vedlegg.

Styrets forslag til vedtak:

7. Kontingent ÅIL

Styrets forslag til vedtak:

Medlemskontingent pr 01.04.2026:

Medlemstype	Innmeldingstidspunkt		
	01.01 – 30.06	01.07 – 30.09	01.10 – 31.12
Junior	150,-	100,-	50,-
Senior	150,-	100,-	50,-
Voksen (f.o.m. 16 år)	350,-	250,-	150,-
Familie	800,-	500,-	300,-

8. Budsjett 2026

Styrets innstilling til vedtak:

9. Valg Nominasjonsliste i vedlegg.



ÅRSMELDING

ÅSERAL IDRETTSLAG

2025



Styret

Styret dette året har vore:

- Sveinung Forgard(leder)
- Karoline Folgerø Dale (politiattest)
- Nora Brokke (kasserar)
- Kristine Forgard (nestleder)
- Ketil Løkås (styremedlem)

Lederne for undergruppene Bente Forgard Lineikro (sommergruppa), Svein Åsland (fotballgruppa), Eva Åsland/Kristine Forgard (treningssenter), Anstein Mykland (skiskyting), Gunvor Ljosland (hallgruppa) og Nina Banholzer (vintergruppa) har mulighet til å delta på styremøtene.

Dette året har vi kjøpt ny tråkkemaskin og denne er vi veldig fornøyd med. Av den totale kostnaden på 1.450.000,- har kommunen betalt 1.150.000,- Sparebanken Norge 250.000,- og vi avventer svar fra Norges Skiforbund på søknad om 300.000.

Denne var for stor for garasjen så nå er det nye planer for garasje som planlegges i samarbeid med Jan Oddvar Lineikro. Dette blir bak rådhuset.

Det er også kommet på plass nye 10 års avtaler for lysløypa med grunneiere.

Kommunen skal gjøre utbedring på brua og nytt rekkverk.

Vi fikk et nytt æresmedlem i 2025. Maik Hårtveit mottok denne tittelen kun få dager før han dessverre gikk bort. ÅIL er takknemlige for jobben han la ned gjennom mange år og blir savnet av mange.

Det er påbegynt en prosess om hva vi skal gjøre videre med skiskytterarenaen i Bortelid. Vi skal ha møte med Ruben Bortelid. ÅIL har hjemmel på eiendommen på om lag 15 mål tomt der anlegget ligger.

Aktiviteter 2025:

Hjemmeside/Facebook

Vi jobber hele tiden for at både hjemmesida og Facebook til en hver tid skal ha oppdatert og relevant informasjon. Styret og undergruppene har ansvar for å publisere sine ting.

Dersom du som bruker savner informasjon eller finner feil på våre hjemmesider/Facebook, så ta kontakt med oss. Følg oss også på Facebook, for enkel og rask informasjonstilgang.

Grasrotandelen:

Åsral idrettslag er registrert i Frivillighetsregisteret og deltar dermed i Grasrotandelen.

Det totale genererte beløpet i løpet av året 2025 ble kr 47064.-

Politiattest:

Trenere, instruktører og lagledere med et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming er pliktig til å innhente og framvise politiattest. Gruppelederne har ansvar for å sjekke at dette blir gjort når nye trenere begynner. Karoline Folgerø Dale har i 2025 administrert ordninga.



Medlemstall:

Vi ligger på ca 350 medlemmer, noen ut og noen inn. Men gjennom året ligger snittet på ca 350 aktive medlemmer. Dette er noe ned, men dette henger sammen med stadig rydding i medlemslisten for at denne skal være så reell som mulig.

Takk:

Åseral idrettslag vil takke trenere og lederne i de ulike aktivitetene, alle som har deltatt på dugnad av ulik slag, badevakter og ikke minst alle deltakerne som stiller opp på våre treninger og arrangement.

ÅRSMELDINGER FRA ALLE UNDERGRUPPER:

Årsmelding Vintergruppa 2025

Vintergruppa har i år hatt denne sammensetningen:

Nina Banholzer – leder (frem til april Camilla Honnemyr)

Stian Eik, Knut Ljosland, Kristina Gausdal, Susanne Aasland – gruppemedlem

Vintergruppa har arrangert 3 karusellrenn pluss klubbmesterskap i lysløypa i Bygda.

Det var premieutdeling i etterkant der alle deltakere fikk premier, de voksne klubbmestere fikk vandrepokal.

På høsten ble lysløypa ryddet av noen av medlemmene samt Sveinung.

Desember 2025 ble det markert avslutning av friluftslivets år sammen med speidergruppa og frivilligsentralen. Der stod ledere av hver gruppe for bålmat/kakao og Friluftsliv-Quiz på julegateåpningen.

ÅRSMELDING – HALLGRUPPA – ÅSERAL IDRETTSLAG 2025

Hallgruppa har sidan årsmøte hatt desse medlemmane: Herdis Assev, Elisabeth Thorsland, Eirin Åsland og Gunvor Ljosland.

Hallgruppa sine ansvarsområde er Allidrett, Måndagstrim, Volleyball og Fredagsbading.

Måndagstrimmen: Ann Kristin Tollefsen og Kristine Forgard har delt på ansvaret for måndagstrimmen gjennom året. Deltakinga har variert frå 8 til 25 personar, med eit aldersspenn frå 15 til 70 år. Det har vore ei god blanding av både faste deltakarar og nye som har kome til i løpet av året. Treninga blir framleis halde på den tradisjonelle tida kl. 19.30–20.30.



Allidrett: Det er Allidrett på måndagar utanom når det er skirenn. På våren avslutta me veka etter påske med tut til Sørlandsbadet. På hausten var det oppstart veka etter haustferien fram til desember. Me merkar at oppmøte naturleg nok er best når fotballen har pause, men det er også bra utanom. På Allidretten er me inno m mange ulike aktivitetar. Øktene inneheld og mykje leik utan og med forskjellig utstyr. Kanonball er nok favoritten til dei fleste! Tilbodet er

frå 0-12 år og blir leia av Kine, Herdis og Gunvor. Allidrett er eit tilbod for alle og ein treng ikkje vera med fast kvar gong. Me har også i år hatt gruppa frå 1.-7.kl samla og deler dei ved behov. Dette fungerer veldig greitt. Oppmøte ligg stort sett på 12-18 ungar. I barnehagegruppa er det låg deltaking, men hallen er open for dei som måtte ynskje. Me har stort fokus på samarbeid og meistring for alle!

Volleyball: Kvar torsdag er det volleyball for vaksne. Rundt 20 stk. totalt frå 16-70 år. Stort sett er det to fulle lag med innbyttar kvar gong og oppmøtet er godt.





Fredagsbadinga: Dette er eit populært tilbod for små og store. Kvar fredag frå september ut april med unntak av feriar og eit par andre arrangement. Det er dei som nyttar seg av tilbodet som stiller som badevakter. Dei aller fleste seier ja til å ta ei badevakt i løpet av året. Me i hallgruppa har tatt ei vakt i halvåret for å få litt fleire fredagar med bading. Livbergingskurs blir gjennomført på hausten og oppmøtet er godt.



Tusen takk til alle som bidreg med arbeid av ulike slag til hallgruppa sitt arbeid!

For hallgruppa

Gunvor Ljosland

Årsmelding for Åseral treningssenter 2025

Drift av treningssenteret

Drifta har gått godt, og i 2025 er det ikkje rapportert om store avvik, feil eller manglar. Eit treningsapparat blei teke ut av bruk grunna øydelagd pedal (assault bike). I periodar har det vore enkelte kundar som ikkje følgjer reglane om opprydding etter trening, bruk av innesko, og at barn ikkje skal vere på treningssenteret. Dette har likevel løyst seg fint i dei ulike tilfella gjennom ein god prat. Me har for det meste verdas beste kundar!

I løpet av 2025 kom det inn 164 000 kr for betalte medlemskap på treningssenteret, gjennom Vipps, bedriftsfaktura, kort og bankoverføring. Me har rett rundt 100 betalende medlemmar – det er kjempebra!

Alle som er leiar for ei gruppe i Åseral idrettslag, i tillegg til styret i ÅIL, er måndagsvakt på treningssenteret. Dette utgjer om lag éi time kvar niande veke. Det er ein effektiv og lite belastande dugnad som det er flott at alle stiller opp på. Som vakt sel ein treningssenterkort, hjelper folk med innmelding i ÅIL og anna praktisk. Ein er også i dialog med ungdommane som trenar denne timen, og hjelper om dei har spørsmål. I tillegg tømmer ein søppel og ser over toaletta. Tusen takk for at de stiller opp som vakter!

Introkurs for ungdom

Me har halde eit populært introkurs for ungdom. Her lærer dei grunnleggande ferdigheiter og god oppførsel på treningssenteret, samt litt om kvifor det er lurt å trene. Alle ungdomar frå 13–16 år som



har gjennomført introkurset, kan trene éi time kvar måndag kl. 18–19 (når me har vakt på plass). Dei kan også trene gratis saman med føresett med medlemskap, fram til det året dei fyller 16.

Spinning, arrangement og CrossFit-timar

I år har me ikkje arrangert verken spinning, CrossFit-timar eller andre aktivitetar i treningssenteret si regi. Dette ønskjer me å få i gang igjen i løpet av 2026!

Innkjøp og utgifter

- Vask av treningssenteret: ca. 30 000 kr. Treningssenteret framstår reint og fint!
- Innkjøp av høgkvalitets nedtrekk frå TechnoGym, som har vore svært populær blant kundane. Kostnad: 48 000 kr.

Takk

Tusen takk til den supre treningssentergruppa: **Eva Åsland, Ann Kristin Stensland og Rune Andreas Aasland**, for god innsats gjennom året. Sistnemnde er vaktmeister og fikser opp i det meste – ein ekstra stor takk til han!

Kristine Forgard, for treningssentergruppa i Åseral idrettslag.

ÅRSMELDING FOR SOMMARGRUPPA-ÅIL

Medlemmar:

Bente Forgard Lineikro (leiar)

Andrea Thorsland Marthinsen

Siv Tone Rossevatn Forgard

Dagrunn Juvasstøl

Jan Otto Solheim

Sommargruppa har hatt fire planleggingsmøte/gruppemøte i 2025.

Vi starta opp sesongen i slutten av april, med tre sykkelløp for born. Løpa hadde start og mål i Heptevegen (under kleiva). Borna var frå 3 år og oppover, om lag 15-20 ivrige born møtte opp kvar gong. Dei vart premiært med medalje, i tillegg til trekning av ekstra gevinstar.

I september arrangerte vi tre terrengløp. Løpa vart arrangert i traseen langs Monn, med start og mål ved leikeplassen i Kvernhusvegen, Stabakka Nord. Det var opp til kvar deltakar kor mange rundar dei ville gå/springe. Også her vart dei premiært med medalje og trekning på ekstra gevingstar.



Den 24. august arrangerte sommargruppa frisbeegolf-dag på Bortelid, saman med Bortelid-Fjellparadiset nær deg og Frivilligsentralen- «Gøy på landet». Dette vart ein fantastisk fin dag i sola med mykje gøy. Tusen takk til Ruben Bortelid for god instruksjon, og til Camilla Kvinlaug Systad frå Frivilligsentralen for godt samarbeid.

Tradisjonen tru, arrangerte sommarsgutta nok ein gong nissemarsjen i samband med jolegateåpninga i Austrud. Marsjen gjekk frå sentrum rundt Nordstova og til Minne Kultursenter. Som alltid er det stopp hos Olav i Nordstova. Han har ansvar for at nissen år etter år dukkar opp frå låven hans. Olav har fyr i bålpanna, og nissen deler ut godteri frå sekken sin. Marsjen avsluttar med grilla pølser og kakao på Minne.

Tusen takk til Olav i Nordstova som lokkar fram nissen kvart år. Takk og til nissen som tek seg tid til å dela ut godteri til spente born. Ein stor takk til Siv Tone og Hallvard som donerer mjølk, så kakaoen blir ekstra god denne kvelden.

I 2026 har vi planlagt seks torsdagsturar som blir annonsert i Naturlosheftet til Midt-Agder Friluftsråd.

Vi har og planlagt å blåsa liv i Kakeløpet som startar frå Røysland den 31. mai, med mål på Minne Kultursenter.

Vi i sommargruppa takkar alle som kjem på arrangementa våre, utan dykk, liten aktivitet

Bente Forgard Lineikro

Leiar







Årsmelding for fotballen i Åseral idrettslag 2025

Fotballen i Åseral har i 2025 hatt cirka 25 deltakere på aldersbestemte lag (6-12 år), 10 deltakere på Jente 13, i tillegg til cirka 10-15 stk på voksen/ungdomsfotballtreninger. Første treningene for sesongen for aldersbestemte lagene startet opp allerede i November 2025. Treningene var helt fram til sesongslutt i slutten av September kun avbrutt av ferier. Treninger inne i flerbrukshallen på vinteren og ute på stadion resten av året. Lagene har deltatt i bygdeserien fra April til September og spilt 10-12 kamper hver. De har også deltatt på Byremocup, Troll Aktiv cup (Evje) og Tingcup (Hægebostad). De voksne har også hatt treninger ei gang i uka. Det har svingt på oppmøte, derfor har det ikke blitt treninger hver gang.

Årsberetning fra de ulike lag og aktiviteter:

Årsmelding Mix6 og Mix 7

I sesongen 2025 har det vært med 2 sju åringer og 3 seks åringer. Me har trent ei gong i veka inne fram til våren, då me trente ute. Treningane var sammen med mix 6 laget. Me var med på Troll Aktiv-cup på Evje med ein kjempegod innsats. Videre var det 6 kveldar med kampar på forskjellige steder i Indre Agder. Tre gonger før ferien og tre gonger etter ferien. Før ferien var det duket Ting- cup i Hægebostad. Med godt humør og god innsats blei dette ein gøy dag. Sesongen blei avslutta med turnerings- og pizza-fest i hallen.

Trenere: Arild Forgard og Andrea Thorsland

Årsmelding Mix8

Vi har hatt ein fin sesong med 8 og 9 åringer. Vi startet med treninger inne, frem til me kunne ut å trene når snøen forsvant, noe som blei kjempe tidlig i år, så det var fint. Vi var på troll aktiv cup på Evje i april, der me gjorde det veldig bra! Vi både vant, fekk uavgjort og tap, så veldig fint å kjenne på alle tre! I mai startet kampene, og vi var jevnt over nesten alle 11 med på kampene. Vi har hatt ein gøy gjeng å være trenere for. Dei er gode til å heie på kvarandre, og vært ein positiv gjeng på både treninger og kamper.

Vi spilte tingcup i juni, og det var også ein fin og gøy opplevelse. Vi tok sommerferie fram til august, då var det påan igjen med kamper. Fint å sjå at uansett vær, er ungene like positiv til å spille fotball.



Trenere: Camilla A. Thorsland og Kari Anne Fosse

Årsmelding Mix10

Ingen Mix10 lag i år.

Årsmelding Mix12

Laget i år besto av to 12 åringer, tre 11 åringer, fire 10 åringer og ein 9 åring. Mi starta sesongen med cup i Finsland i januar, så var det Byremocup i april og Troll Aktiv cup før bygdeserien starta. Var i tillegg med på tingcupen i juni.

Laget har jobba hardt og gjort det veldig bra med tanke på at mi har hatt fleire spillere som egentlig skulle vært på eit mix 10 lag. Har vært mange kamper med tap, men stemninga har vært på topp noe som har vært heilt nydelig å se.

Mange bra og spennande kamper.

Trenere: Svein Åsland og Heidi Tveit



Årsmelding Jente14

Me heldt fram med same gjengen som i jenter 13, i tillegg til ein ekstra spelar, så då var me elleve spelarar. Me hadde to 15-åringar på disp. og to yngre. Me gjekk for å spela 9-ar denne sesongen. Det vil seia at me måtte lære oss offside!

Det gjekk som smurt, fekk få avblåsingar mot oss, så den tok jentene lett. Me trena to gonger i veka og i tillegg frivillig trening på sundagane. Me hadde nokre små-skadar og hadde kampar der me var utan innbytar og og i mindretal, men jentene takla det meste. Det blei mykje stong-ut i vårsesongen, og det er tungt å oppleve tap etter tap når ein kjempar, jobbar og står-på heile vegen.

Jentene var i god form, så å springa 2x35 for dei, var ingen problem. Fleire av jentene måtte ofra seg slik at me hadde keeper kvar kamp, ingen hadde lyst så det blei rullering mellom 3-4 stk. Ikkje ideelt, men den beste løysinga.

Tre av jentene på var på keeper-trening med kretsen i Mandal. Fekk gode tips og god trening der.

Hautsesongen blei ein opptur. Då fekk me to lag frå Arendals-regionen me skulle bryna oss på, Trauma og Myra. Uavgjort på bortebane mot begge laga, men tap heime. Me er framleis best på bortebane etter laaaange bilturar.

Uavgjort mot Giv Akt heime og vann mot dei på bortebane. Sigaren mot Otra på bortebane blei ein himla opptur: 4-2!

Veldig fint at mange kom og heia på kampene, både heime og borte.

Me hadde avslutning på Sør Arena, med Start-kamp og pizza. Der fekk me og føredrag av ein Start-kvinner spelar.

Det har vore jamt over god stemning og stor optimisme. Jentene har gjort kvarandre gode og heia på kvarandre. Nokre sure miner etter tap har me sett, og det er heilt forståeleg når ein har gitt alt og det ikkje går vegen. Har vore ein fin gjenge å vere trenar for. Veldig gøy at seks stykk vil halde fram med fotball og har starta ny sesong på Hægebostad.

Trenere: Evaldas Sugintas, Tone Astrid Flodquist, Gunvor Ljosland



Fotballskolen

I år arrangerte vi fotballskolen for 12. året. Det var 123 deltakere, som var litt færre enn året før! For å holde styr på alle disse, så hadde vi 22 instruktører i alderen 14 til 21 år, i tillegg til oss 6 fra fotballgruppa og diverse frivillige foreldre.

Vi startet opp fredagen med inndeling av grupper, litt mat og så litt oppstart med diverse fotballøvelser.

Lørdagen startet også opp med diverse fotballøvelser. Vi hadde invitert Borkis til å komme å vise diverse øvelser. Han er en gammel fotballspiller som har spilt for Start og har også 5 landskamper. Han har vunnet serien 2 ganger med Start.

Vi hadde fått et hint på forhånd om at han hadde en overaskelse til oss. Det viste seg å være et knippe gamle fotballspillere som skulle komme til oss på Åseral idrettspark. Frank Strandli, Bernt Christian Birkeland og Rolf Daniel Vikstøl. Vi fikk også besøk av Kjell Johnsen fra kretsen. Dette var stort for både deltakere, instruktører og foreldre!

På søndagen var foreldre og søsken til alle deltakere invitert på grillfest med gratis hamburger og pølser til alle. Etterpå var det tid for cup, der alle deltakere ble delt inn i blanda lag fordelt i 3 forskjellige cuper etter alder. Dette er alltid veldig populært og gøy. Når den var gjennomført, var det tid for premieutdeling og gruppebilder.

Det ble tredje året vi har hatt stadionbygget i bruk. Utrolig greit med mange doer her, sånn at enn slipper å følge ungene opp til flerbrukshallen. Vi hadde også kiosk her og her solgte vi kun sunne varer, i tråd med tine fotballskole sine bestemmelser. Det var en voldsom suksess!



Fotballavslutningsfest

Hvert år arrangerer fotballgruppa fotballavslutningsfest for alle fra 6 til 12 år som har deltatt i bygdeserien. Vi startet med en cup inne i hallen der vi delte inn i blanda lag for å gjøre det jevnest mulig. De eldste fikk også prøvd seg i kamp mot trenerene. Etter cirka tre timer med cup, var det inn i kantina å få pizza, brus, kake og kaffe. Det ble litt oppsummering om hvordan året hadde vært og også litt info om året som kommer. Til slutt var det premieutdeling med pokal til hver spiller. Lagbilde av alle lag med pokalen ble det også tid til.

Årsmelding damefotball

I 2025 har damefotballen hatt litt variabel oppslutning gjennom året. For å bli nok deltakere for å gjennomføre, har vi hatt med oss ungdommer av begge kjønn. Stemninga er alltid god, og latteren sit laust! Treninga er open for alle jenter/damer/ungdommer uansett nivå. Veldig sosialt, men også ei god treningsøkt.

Ansvarlig damefotball: Nora Brokke og Anne Kristine Arnesen

Årsmelding herrefotball

Har ikke vært noen treninger for herrene i år, pga for lite interesse.

Ansvarlig herrefotball: Svein Åsland

Fotballgruppa

Fotballgruppa består av 6 medlemmer. Vi har vært samme medlemmer som året før.

Gruppa vår har møter cirka annenhver måned i snitt, oftere når det nærmer seg fotballskole. Ellers tar vi mye kommunikasjon på chat. Vi har med alt som har med fotball i Åseral å gjøre, inkludert bygdeserien, fotballskolen, cuper, fotballavslutningsfest, organisering av dommere, trenere, kiosk osv...

Medlemmer: Svein Åsland, Tone Astrid Flodquist, Evaldas Sugintas, Camilla

Abelseth Thorsland, Arild Forgard og Gunvor Ljosland.

Årsmelding utarbeidet av fotballgruppa ved Svein Åsland. Trenerene har sendt inn tekst fra hver sitt lag.

Vedlegg B – Regnskap





Vedlegg C – Nominasjoner

STYRET

- Kristine Forgard
- Helene Håvorstad Ljosland
- Birgitte Vabo Nesland
- [Nora Brokke \(på val 2027\)](#)
- [Sveinung Forgard \(på val 2027\)](#)

SOMMARGRUPPA

(ansvar – turar, friidrett, klatring m.m)

- Bente Forgard Lineikro
- Andrea Thorsland Martinsen
- Christin Eikjeland
- [Siv Tone Rossevatn Forgard \(på val 2027\)](#)

VINTERGRUPPA

(ansvar – ski, bidra på arrangement vinterstid)

- Nina Banholzer
- [Knut Ljosland \(på val 2027\)](#)
- [Stian Eik \(på val 2027\)](#)
- [Susanne Aasland \(på val 2027\)](#)
- [Kristina Kvåle \(på val 2027\)](#)
-

FOTBALLGRUPPE: (ansvar – fotball)

- Svein Åsland (velges for kun ett år)
- Preben Løland
- Heidi Tveit
- Arild Forgard
- [Camilla Abelseth Thorsland \(på val 2027\)](#)
- [Evaldas Sugintas \(på val 2027\)](#)



HALLGRUPPE

(ansvar – barneidrett, fredagsbading, klatring, volleyball og aerobic)

- Gunvor Ljosland - gruppekontakt
- Herdis Assev
- [Elisabeth Thorsland \(på val 2027\)](#)
- [Eirin Åsland Goksem \(på val 2027\)](#)

TRENINGSSENTERGRUPPE

(ansvar – drift av treningssenter, treningar, innkjøp)

- Kristine Forgard Leier av gruppa
- Rune Andreas Aasland
- Ann Kristin Tollefsen
- [Eva Åsland \(på val 2027\)](#)

SKISKYTTERGRUPPA (BORTELID ARENA)

(ansvar – drift og aktivitetar kring Bortelid Arena)

- Gunvor Kleppa
- Sindre Velle
- [Anstein Mykland gruppekontakt \(på val 2027\)](#)
- [Jan Oddvar Lineikro, Åseral \(på val 2027\)](#)

REVISOR

- Eirin Åsland Goksem
- Susanne Åsland

VALNEMND

- Ruben Bortelid - gruppekontakt
- [Christin Eikjeland \(på val 2027\)](#)
- [Kari-Anne Fosse \(på val 2027\)](#)